

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 11 «Березка»

Согласовано:
Педагогическим советом
МБДОУ Детский сад № 11 «Березка»
(протокол от 30.08.2023 № 1)

Утверждено:
Приказом МБДОУ Детский сад № 11
«Березка»
№ 433 от «30»августа 2023 г.

Режим дня



Калтан

2023

Режим дня
Холодный период
Младшая разновозрастная группа (1,5-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.45
Утренний круг	8.45-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятие (по подгруппам)	
1 мл. п/гр.	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность 1 мл. п/гр.	9.10-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-15.50
НОД 1 мл. п/гр.	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Режим дня
Теплый период
Младшая разновозрастная группа (1,5-3 лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика на улице	7.00-8.00
Возвращение с улицы	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	09.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки	17.10-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.50
Чтение художественной литературы	17.50-18.20
Игры, уход домой	18.20-19.00

Режим дня
Холодный период
Старшая разновозрастная группа от 3 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50
Утренний круг	8.50-9.00
Занятие (по подгруппам)	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность воспитанников	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Чтение художественно литературы	18.00-18.20
Игры, уход воспитанников домой	18.40-19.00

Режим дня
Теплый период
Старшая разновозрастная группа от 3 до 7 лет

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, на улице	7.00-8.10
Возвращение с улицы	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность воспитанников	8.50-9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
Игры, самостоятельная деятельность воспитанников	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10-17.30
Ужин	17.30-18.00
Чтение художественно литературы	18.00-18.20
Игры, уход воспитанников домой	18.40-19.00